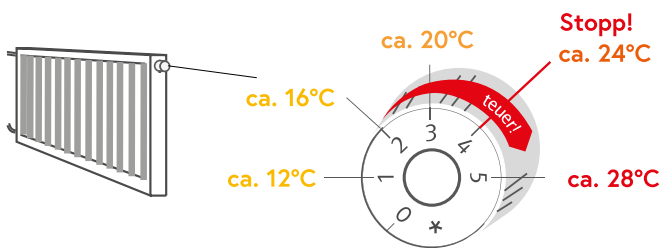


Energiesparen

Tipps und Anregungen für die kalte Jahreszeit

Clever heizen – für behagliche Wärme

Der Wärmeenergieverbrauch macht ca. 80 Prozent des Energieverbrauches von Gebäuden aus – Heizen bietet daher das größte Sparpotential. Gewusst, wie: Die Zahlen auf dem Thermostat stehen für bestimmte Raumtemperaturen. Das Ventil bleibt so lange voll geöffnet, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist. Es wird also nicht schneller warm, wenn man eine höhere Temperatur einstellt. Hier kann man durch angemessenes Verhalten viel sparen.



-1°C = -6%

Eine um 1°C geringere Raumtemperatur entspricht 6% weniger Energieverbrauch.

Rechenbeispiele: 24% Reduktion



Optimale Raumtemperaturen in der Heizsaison

Schlafzimmer: Stufe 2–3		16°C – 18°C
Küche: Stufe 2–3		18°C
Bad (wenn Sie im Raum sind): Stufe 3–4		21°C – 24°C
Wohnzimmer, Kinderzimmer, Arbeitszimmer: Stufe 3–4		20°C – 21°C

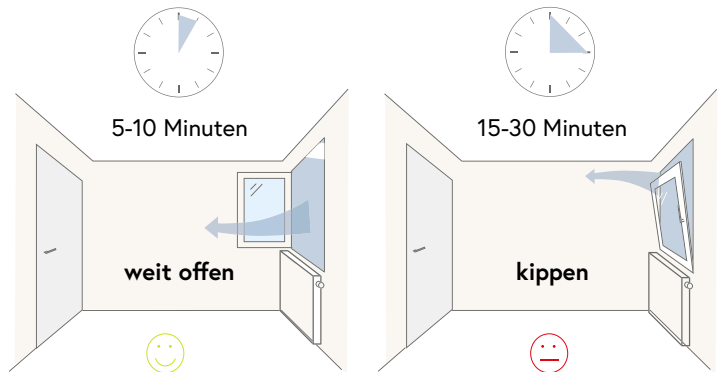
Drehen Sie die Heizung auf Stufe 2 herunter, wenn keiner zu Hause ist. Dann sparen Sie Geld. Stellen Sie die Heizung im Winter nicht auf Stufe 0!

Fünf Tipps zum Kosten sparen beim Heizen:

- ✓ optimale Raumtemperaturen einhalten
- ✓ Thermostat beim Lüften abdrehen
- ✓ Räume generell geschlossen halten
- ✓ für angenehmeres Raumempfinden passend bekleiden
- ✓ Heizkörper nicht zustellen oder verdecken

Richtig lüften – wichtig für Mensch und Gebäude

Am besten kurz querlüften für vollständigen Luftwechsel. Gekippte Fenster führen zu Wärmeverlusten, schaffen aber keinen ausreichenden Luftwechsel. Schnelle Querlüftung vermeidet Wärmeverluste, Schimmel- und Algenbildung und spart Geld.



In geschlossenen Räumen steigt die CO²-Konzentration schnell an. Das führt zu schlechter Luftqualität. Lüften Sie in einem Zwei-Personen-Büro von 16 m² alle 90 Minuten.

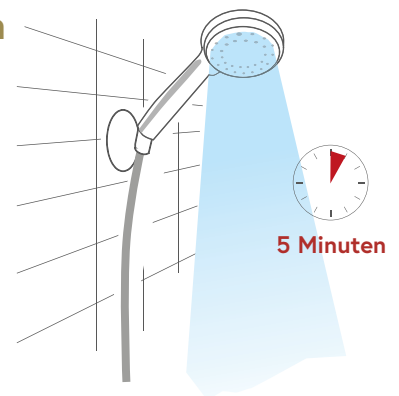
Sommerlicher Wärmeschutz - Hitze draußen halten

- ✓ Fenster verschatten, sobald die Sonne darauf scheint
- ✓ lüften, wenn es draußen kühler ist als drinnen
- ✓ bei Hitze tagsüber kurz stoßlüften, sonst Fenster und Türen zu lassen
- ✓ nachts querlüften, auch über unterschiedliche Geschosse



Beim Duschen einfach Wasser und Energie sparen

- ✓ Duschen Sie nur 5 Minuten
- ✓ Kurzes Duschen ist billig, Baden ist teuer.
- ✓ Verwende einen Sparduschkopf.



- ✓ Das Wasser soll nicht laufen, wenn Sie sich rasieren oder Zähne putzen.

Bei weiteren Anregungen rund um das Thema Energiesparen melden Sie sich gerne bei uns unter:

vermietungen@ibg-marburg.de